

灌南医苑

GUAN NAN YI YUAN

灌南县第一人民医院 2023年11月28(内部发行)
连云港市第一人民医院灌南院区 第十一期(总第84期)



新院区地址: 新港大道北侧泰州北路东侧

2023年12月份连云港市第一人民医院至灌南县第一人民医院首席专家来灌时间表

专家门诊情况简介

 姓名: 周胜利 职称: 主任医师、硕士生导师 专业: 医学影像 擅长: 影像诊断、介入放射、血管、肿瘤的介入 来灌时间: 每周一至周五、周六上午	 姓名: 陈年春 职称: 主任医师 专业: 肿瘤放疗 擅长: 食管、肺、头颈部、宫颈、乳腺、肠等恶性肿瘤的放疗 来灌时间: 每周一至周五、周六上午	 姓名: 葛旭明 职称: 主任医师 专业: 肝胆外科 擅长: 肝胆胰脾、胃肠、甲状腺、乳腺等复杂手术及腹腔镜手术 来灌时间: 每周二、周四、周六上午	 姓名: 张清 职称: 主任医师 专业: 超声影像科 擅长: 心脏及大血管超声诊断, 超声介入治疗, 小儿超声心动图, 超声引导下介入治疗, 超声引导下穿刺活检及消融治疗, 心脏超声造影及经胸超声心动图等。 来灌时间: 每周二至周四	 姓名: 赵文海 职称: 主任医师(三级) 专业: 感染科 擅长: 各种肝病、早期肝癌、发热性疾病以及不明原因的黄疸性疾病的诊治。 来灌时间: 每周三
 姓名: 王统伍 职称: 主任医师 专业: 口腔科 擅长: 牙周病、牙体牙髓病、口腔黏膜病、根管治疗、阻生齿及多生牙的拔除、牙齿缺失后的种植修复等方面。 来灌时间: 每周三	 姓名: 尹德录 职称: 主任医师 专业: 心内科 擅长: 心脏介入、心血管疾病的规范化诊疗。 来灌时间: 按需来灌	 姓名: 徐传全 职称: 主任医师 专业: 泌尿外科 擅长: 泌尿外科微创手术, 尤其是各种疑难复杂和重大手术。 来灌时间: 每周四	 姓名: 谈笑 职称: 主任医师 专业: 皮肤科 擅长: 擅长疑难性皮肤病诊治, 如自身免疫性皮肤病, 变态反应性皮肤病, 痤疮性皮肤病, 变态反应性皮肤病以及皮肤病的物理治疗。 来灌时间: 每周五	 姓名: 陆武 职称: 主任医师、副教授、硕士生导师 专业: 核医学科 擅长: 从事CT、MRI、ECT、PET/CT等影像诊断, 放射性粒子植入治疗恶性肿瘤等放射性核素治疗。 来灌时间: 每周四
 姓名: 张立元 职称: 主任医师 专业: 肾内科 擅长: 熟练掌握本专业常见病、多发病的诊疗及肾内科专科手术、操作。 来灌时间: 每周四	 姓名: 王言理 职称: 主任医师 专业: 急诊医学 擅长: 各种休克的诊断和治疗, 重症胰腺炎, 中毒等各种危重病。 来灌时间: 每周五	 姓名: 孔庆云 职称: 主任医师 专业: 消化内科 擅长: 消化内科临床与内镜诊疗工作 来灌时间: 每周六上午	注: 具体门诊时间, 详见门诊部专家排班表! 如遇手术、出差等原因不能前来坐诊, 以当天所来专家为准; 或由灌南院区专家代替, 咨询电话: 83993613	

我院走进机关事务服务中心 开展健康膳食、保健养生专题讲座



为进一步倡导健康文明的生活方式, 提高机关干部职工的健康意识和自我保健能力, 传播普及健康素养基本知识, 引导全社会树立正确健康观念, 普及“自己是健康管理的第一责任人”健康管理理念, 11月23日, 我院临床营养科走进灌南县机关事务服务中心开展健康膳食、保健养生专题讲座, 引导广大干部职工学习健康素养知识技能, 培养科学、文明、卫生、健康的生活方式和行为。

活动现场, 临床营养科主任于俊俊以图文并茂的形式, 从冠心病成因、高血压概论、营养指南、四季食谱等四个方面讲解, 于主任对心脑血管疾病健康管理进行了深入浅出的讲解, 并现场教授了心脑血管的急救常识及技巧, 随后宣传健康饮食相关知识, 引导大家重视饮食习惯, 认识到保持健康饮食的重要性, 将科学健康的饮食习惯运用到日常生活中去。她借助实例, 教给大家搭配食物的方法, 以期机关餐厅菜品搭配更加营养均衡。

活动最后, 于主任详细地指导了大家关心的身体亚健康、饮食锻炼、生活习惯等问题。参加人员纷纷表示, 本次讲座的内容贴近生活、实用性强, 案例生动多彩, 令大家受益匪浅。

通过本次讲座, 与会人员进一步了解了膳食营养相关知识, 掌握了合理搭配膳食的方法。在今后的工作和生活中将更加注重科学营养, 健康养生。”

临床营养科 外联部



我为群众办实事——我院神经内科开展“健康进社区 义诊暖人心”活动

为了居民群众在家门口就能享受到免费医疗保健服务, 11月16日灌南县第一人民医院神经内科开展“健康进社区, 义诊暖人心”活动。

神经内科主任马可带领医务人员走进镇西社区开展义诊活动, 活动现场, 医务人员为居民量血压、测血糖, 同时发放健康宣传手册, 专科护士为居民详细讲解了脑卒中的防治知识及发生卒中常见症状和临床表现,

耐心细致地答疑解惑, 让大家提高对卒中发生信号的认识, 让卒中患者能够第一时间接受规范的卒中治疗。

此次义诊活动, 提高了居民对脑卒中疾病的认识和预防意识, 今后, 我院将进一步在日常工作中加强对卒中患者的随访和管理, 更好地为广大居民提供全面的医疗服务。

神经内科

喜讯——我院在连云港市老年能力评估及管理技能竞赛中取得佳绩



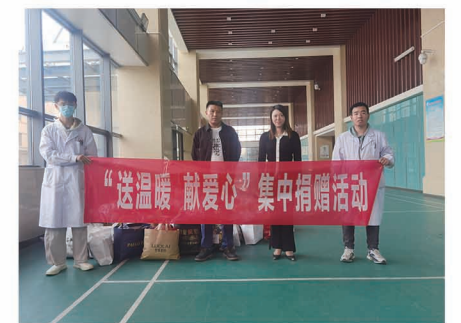
为深入贯彻落实国家和江苏省关于加强老年人健康服务的相关要求, 不断提升我市老年医疗服务水平, 由连云港市

卫生健康委员会、连云港市总工会主办, 连云港市第一人民医院承办的2023年连云港市老年能力评估及管理技能竞赛于2023年11月12日在连云港市第一人民医院成功举办。

本次竞赛由十余家二三级医疗单位参赛队同场竞技, 通过3轮的激烈角逐, 灌南县第一人民医院老年医学科团队荣获三等奖, 医生马红丽荣获三等奖、护士茆明月荣获三等奖、护士朱亚婷荣获优秀奖的好成绩。我们将以此为契机, 在我国老龄化社会快速发展时期, 抓住机遇, 不断推动老年服务内涵与质量的提升, 努力为老年患者提供更加贴心、专业的医疗服务。

医务科

我院开展“送温暖 献爱心”集中捐赠活动



为发扬中华民族仁爱的传统美德, 帮助社会弱势群体, 根据县卫健委要求, 近日, 灌南县第一人民医院开展“送温暖 献爱心”集中捐赠活动, 为灌南县精神病医院患者捐赠保暖衣物及生活用品等。

活动现场, 医务人员的脸上洋溢着热情。来自各个科室的医务人员以及物清物业员工纷纷前来捐赠衣物。大家或抱着叠放整齐的衣服; 或拎着五彩斑斓的袋子; 或推着沉甸甸的小推车, 整个场地充满温情。厚重的棉衣、毛毯的围巾、时尚的外套……“衣分爱心, 衣分温暖”, 现场共收到包裹100余个。每一件衣物都是爱的代言, 每一件衣物上都洋溢着关爱与温暖。

乐善好施是中华民族的传统美德, 爱心捐赠活动是爱的奉献与传递, 是我院用实际行动践行社会主义核心价值观, 向社会传递温暖和爱心, 让灌南精神病患者感受到社会的关爱和帮助。授人玫瑰, 手有余香, 让我们的温暖通过衣物传递, 让我们的真情通过实际表达。

工会



传递爱心, 凝聚温暖——我院开展无偿献血活动



涓涓细流汇成大海, 滴滴热血凝聚爱心。11月20日, 我院在门诊大厅组织开展了无偿献血活动。我院医护人员积极响应, 踊跃报名, 用实际行动展现医者大爱。

早上8:30, 连云港市血站献血车抵达医院, 我院护理、医疗、医技、行政等各科室人员按步骤有序完成填表登记、血型化验、扎针抽血等程序。符合条件的职工挽起袖子走上献血车, 让点点爱心涓涓汇聚。

在这些献血者中, 既有多次献血的“老将”, 也有初次上阵的“新兵”。有刚下夜班临床一线的医务人员, 还有利用休息时间回院参加献血的员工。很多正在上班的职工在忙碌的工作间隙挤出时间参加献血, 抽完血后来不及休整便又投入忙碌的工作中, 还有的职工当天不能献血的, 早早到献血车上自行捐献……他们伸出胳膊, 挽起袖子, 让身上鲜红的血液沿着针头缓缓流入血袋,



献出自己的一份力量。

多年来, 我院始终坚持开展无偿献血活动, 持续传播奉献的精神与力量, 以实际行动落实“人民至上、生命至上”的精神, 心系社会, 为更多需要帮助的群众贡献一己力量, 诠释灌一医担当。

党办

我院开展《民法典》普法教育专题培训



院领导 & 全院中层干部 100 余人参加培训。本次普法教育由院法律顾问王廷军律师主讲，他从《民法典》的由来、颁布实施的意义以及“法典”的基本原则和基本定位，并以总编为例，剖析其要点，用鲜明生动的案例进一步加深了大家对《民法典》的认识与理解。培训结束后，进行了现场扫码测试，大家都认真答题并取得了满意的成绩，纷纷表示本次培训收获满满。通过本次培训，广大干部职工进一步深刻领会了《民法典》在中国特色社会主义法律体系中的重要地位，并将《民法典》的学习与医院的工作实际结合起来，依法决策、依法行政，不断提高自身运用民法典维护人民权益、化解矛盾纠纷、促进社会和谐稳定的能力和水平，为医院法治建设、内涵提升、高质量发展奠定基础。

行风办（法务部）

我院走进机关事务服务中心开展健康膳食、保健养生专题讲座

为进一步倡导健康文明的生活方式，提高机关干部职工的健康意识和自我保健能力，传播普及健康素养基本知识及技能，引导全社会树立正确健康观念，普及“自己是健康管理的第一责任人”健康管理理念，11月23日，我院临床营养科走进灌南县机关事务服务中心开展健康膳食、保健养生专题讲座，引导广大干部职工学习健康素养知识技能，培养科学、文明、卫生、健康的生活方式和行为。

活动最后，于主任详细地指导了大家关心的身体亚健康、饮食锻炼、生活习惯等问题。参加人员纷纷表示，本次讲座的内容贴近生活、实用性强，案例生动多采，令大家受益匪浅。通过本次讲座，与会人士进一步了解了膳食营养相关知识，掌握了合理搭配膳食的方法。在今后的工作和生活中将更加注重科学营养，健康养生。”

临床营养科 外联部



我院走进人社局开展健康科普讲座



深入浅出地阐述了结肠肠病变的发病现状、肠息肉、结肠息肉的发展过程、结肠病变的三级预防、无痛肠镜检查科普等知识。本次讲座吸引了 50 余名职工的参与，梁主任谈到，大肠癌是最常见的消化道恶性肿瘤之一，如今我国大肠癌的发病率逐步上升，每年新发病例高达 40 万人，而目前这项专属于中老年人的癌症也已逐渐年轻化。他提醒在场的老干部们，一旦出现早期症状，要及时到医院进行“一指三检查”，即肛门指诊、乙状结肠镜、纤维结肠镜、X 线检查。同时告诫大家平时要注意预防，多吃含纤维素多的蔬果、减少油腻食物、加强补钙等。

讲座结束后，消化内科护士长带领科室护理人员为干部职工免费测量血压及血糖，提供饮食指导、疾病相关知识宣教，本次活动受到了人社局工作人员的称赞及认可。

消化内科 外联部

我院开展医疗服务礼仪培训

为进一步提高医院整体服务水平，促进医院可持续发展，增强医院的核心竞争力，提升患者就医体验，11月21日下午，灌一医开展医疗服务礼仪培训活动，本次活动由医院妇联组织，大内科护士长熊胜利主持，来自全院各岗 50 余女职工参与。

此次培训邀请职业礼仪培训师现场授课。结合医护日常工作特点和实例，通过理论授课与现场实操训练的方式，分别从医护形象，接待、仪表、仪态、语言、电话等礼仪，沟通技巧等方面进行全面细致的讲解和指导；现场进行“行、站、走、坐”等姿势的基本规范现场互动。

通过培训，进一步强化了医务人员的服务意识，规范了医务人员的行为举止，提高了礼仪素养和沟通能力，增加了群众就医满意度，达到内强素质、外塑形象的目的。同时将医院文化建设融入到医疗服务里，有助于窗口工作人员增强职业使命感、推动医院文明建设。

妇联



我院走进老干部活动中心开展科普讲座

为进一步增强广大离退休干部健康保健意识，养成科学、健康的生活方式，11月7日，我院消化内科走进灌南县老干部活动中心开展健康科普讲座。

活动现场，消化内科主任梁秋为老干部活动中心的老党员、老干部们带来主题为“结直肠病变”的健康科普讲座，梁主任丰富生动的语言，结合案例，深入浅出地阐述了结直肠病变的发病现状、肠息肉、结肠息肉的发展过程、结肠病变的三级预防、无痛肠镜检查科普等知识。

本次讲座吸引了 100 余名老干部的参与，梁主任谈到，大肠癌是最常见的消化道恶性肿瘤之一，如今我国大肠癌的发病率逐步上升，每年新发病例高达 40 万人，而目前这项专属于中老年人的癌症也已逐渐年轻化。

他提醒在场的老干部们，一旦出现早期症状，要及时到医院进行“一指三检查”，即肛门指诊、乙状结肠镜、纤维结肠镜、X 线检查。同时告诫大家平时要注意预防，多吃含纤维素多的蔬果、减少油腻食物、加强补钙等。

消化内科 外联部

我院开展“奋进新征程，号声更嘹亮”主题系列活动

为深入学习贯彻党的二十大精神，确保第二批主题教育提质增效、出实效，我院神经内科青年文明号广泛开展以“奋进新征程，号声更嘹亮”为主题的系列活动，通过进一步释放青春活力，激励我院青年职工进一步释放青春活力，展现青春风采。

参观红色博物馆：



9月19日上午，神经内科青年同志们冒着蒙蒙细雨来到灌南红色博物馆，开展一场深刻的红色教育学习。灌南县红色博物馆馆长详细地讲解了每一件文物、每一幅照片背后的故事。从勿忘国耻的抗日战争讲到了人民解放战争，让青年人牢记党的历史，勿忘国耻，将红色文化融入到当下，传播中国声音和红色文化。

义诊进社区



10月20日下午，神经内科青年医务工作者们来到了社区敬老院，为老年群众免费送健康。活动现场，我院神经内科医务人员为老年群众量血压、测血糖，为老人们送去温暖。

我院开展联合国糖尿病日暨胰岛素规范注射日大型义诊活动



每年的11月14日是“联合国糖尿病日”，我国有近 1.41 亿糖尿病患者，中国成人糖尿

社区广场：



10月26日上午，神经内科联合呼吸科、内分泌科青年医务工作者们来到了社区广场，为社区居民免费测血压、测血糖、提供饮食指导、疾病相关知识宣教及发放健康教育处方，还为居民准备了精美的小礼品，受到了居民的称赞及认可。

科普送健康：



10月31日下午，神经内科青年医护人员利用自己的休息时间为住院患者及家属举办了健康大讲堂活动，神经内科副主任袁秋学为大家讲解了高血压的临床表现、诊治和预后等相关知识。护理人员现场带大家做手指健脑操及肢体功能锻炼，提高群众对高血压病的意识。

奋楫笃行，不负韶华。我院将继续不忘初心、牢记使命、锐意进取、埋头苦干，充分发挥先进示范作用，凝聚磅礴青春力量，全力助推医院高质量发展。

神经内科

我院开展“胰岛素规范注射”主题患教活动

2023年11月7日是第十四个“胰岛素规范注射日”，近年来，我国糖尿病患者人数已居全球首位，超过一千万成人糖尿病患者接受胰岛素治疗。胰岛素注射治疗是实现良好血糖控制的重要手段之一，但目前糖尿病患者血糖达标率不容乐观。

为了动员全社会共同关注糖尿病，知晓如何避免和延缓糖尿病及并发症的发生，我院内分泌科在示教室举办了“胰岛素规范注射”为主题的患教活动，由内分泌科护士长于亚玲主持。

活动分为三个部分，首先是护士长详细地讲解了“规范胰岛素注射标准九步骤”，针对胰岛素注射中存在的细节问题进行解答及示教，包括注射部位的选择与轮换、注射手法、胰岛素针头的选择及更换、胰岛素的保存方法等等。随后，开展了糖尿病知识有奖竞答环节，各位糖友踊跃举手，争先答题，回答正确的糖友还获得了精美小礼品。最后环节是组织糖友进行胰岛素规范注射比赛，由四位糖尿病专科护士做评委，经过激烈的角逐，最终评选出前三名优胜者，并颁发胰岛素针头作为奖品。

活动现场气氛热烈，大家踊跃参与。“糖友”们表示通过这次活动，了解胰岛素规范注射的重要性，纠正了对糖尿病和胰岛素认知上的许多误区，提高胰岛素正确使用意识。

内分泌科



地讲解了糖尿病饮食管理、如何科学运动、如何进行自我血糖监测、如何预防糖尿病足以及如何管理糖尿病低血糖等，营养师刘金石还和患者分享了在日常生活中如何健康控制饮食热量、制定符合个人专属的糖尿病餐等健康知识。义诊现场，医务人员还对义诊人群发放宣传册，为患者免费测血糖、糖化血红蛋白，量血压、进行眼底检测等一系列检查。

本次活动通过义诊和宣教，使大家对糖尿病相关知识有了更深入的认识，提高了糖尿病患者应对糖尿病的能力和自我管理的能力，为大家带来了切实的福利，受到了现场群众的一致好评。

内分泌科